**רשימת ציוד לנסיעה לחו"ל**

**רשימת המסמכים:**

* דרכון (בדקו תוקף, ישנן מדינות שצריך תוקף של 3 חודשים ויש של חצי שנה).
* ביטוח נסיעות לחו"ל (ממליצים דרך פורטל קארד)
* רישיון נהיגה.
* צילום מסמכים (ת.ז, דרכון, כרטיסי טיסה, מסמכים רפואיים דרושים).
* המרת כסף למטבע המקומי.
* כרטיס טיסה.
* אישורי הזמנה ותשלום לבית המלון.
* מספרי טלפון במצב חירום (מומלץ - שגירירות ישראל במדינה).

**רשימת הציוד:**

* תיק גב
* מתאם לשקע חשמל
* מטען לטלפון נייד (מומלץ - מטען נייד)
* כיסוי עיניים / אטמי אוזניים לטיסה
* מפות או ספרי הדרכה לטיולים
* בגדים (מומלץ לבדוק מזג אוויר לפני)
* תרופות (אם יש תרופות מרשם, להביא את המרשם)
* אוזניות
* משקפיי ראייה / שמש
* ספר קריאה
* נעליים / כפכפים / נעלי ספורט
* כלי רחצה והיגיינה
* כובע
* מצלמה
* בגדי ים
* מנעול לתיק גב / מזוודה
* חגורת כסף
* קרם הגנה
* דוחה יתושים

**רשימת ציוד לחורף:**

* מעיל מחמם (רצוי גם מעיל גשם)
* ביגוד תרמי
* צעיף, כובע צמר, כפפות
* קרם לחות
* מטרייה
* גרביים
* שקיות ניילון (במידה ונוסעים לאזור מושלג, לבידוד הגרביים).

**רשימת ציוד לטיול עם ילדים:**

* חיתולים ומוצרי הגיינה לתינוק (כלי רחצה, סבון ועוד)
* תמ"ל המתאים לו
* בגדי החלפה והרבה
* עגלה מתקפלת
* מוצצים
* סדין, שמיכה ומצעים
* מנשא נוח
* סינרים
* קרם הגנה מתאים לילדים
* צעצועים ומשחקים.